

Sommerlicher Quinoaasalat

Zutaten:

200g Quinoa
1 Paprika
2 Karotten
½ Gurke
1 Dose Kichererbsen
frische Petersilie
Saft einer halben Zitrone
2 EL Leindotteröl
2 EL Apfelessig
Prise Salz
Salatgewürz
etwas geriebene Zitronenschale



Zubereitung:

Quinoa kochen und abkühlen lassen. In der Zeit das Gemüse würfelig schneiden und das Dressing vorbereiten.

Leindotteröl, Petersilie, Salatgewürz, Zitronensaft, Apfelessig und etwas Salz in ein Glas geben und mixen.

Dann über den abgekühlten Quinoa geben. Die Kichererbsen abspülen und zum Quinoa dazugeben. Das gewürfelte Gemüse ebenfalls dazugeben und etwas Zitronenschale von der Zitrone abreiben, gut durchmischen und servieren.